PRÁCTICA DE VALORACIÓN SOMATOMÉTRICA Y DE ESTIMACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

1.- Registro de datos del/ de la paciente: Nombre: (Puedes indicar solo las iniciales) Edad: Peso: Talla: IMC: PC: Pulso: TA:

2.- Resumen de la entrevista sobre hábitos y antecedentes • Consumo de tabaco • Consumo de alcohol • Consumo de drogas • ALIMENTACIÓN o Consumo de lácteos: o Consumo de pescado: o Consumo de legumbres: o Consumo de carne roja: o Consumo de fruta y verdura: •

EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA • ANTECEDENTES PERSONALES • ANTECEDENTES FAMILIARES 1

4.- Valoración de riesgo cardiovascular en base a los datos obtenidos. (Debes valorar el riesgo presente, P. Ejemplo : bajo, moderado, alto, muy alto y decir en que datos te basas y también valorar el riesgo a largo plazo: bajo, moderado, alto, muy alto y justificarlo también en base a los datos)

<http://www.semergencantabria.org/calc/cvcalc.htm> (RIESGO DE DIAVETES MIELITUS T2)